

Skupina
rešpekt
sloboda
práva
podpora
sebavedomie
obhajoba
samostatnosť
Ja sám
vlastný názor
rozhovory
kamaráti
povinnosti
vlastný život
rozhodovanie

Čo je to sebaobhajovanie?



1. Rozhodovanie

Rozhodujem sa sám za seba.

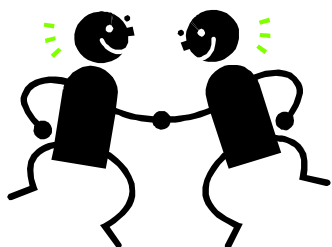
Nesiem zodpovednosť za svoje rozhodnutia.



2. Vlastný názor

Viem povedať svoj názor.

Viem obhájiť svoj názor pred ostatnými.



3. Podpora

Snažím sa byť samostatný a nezávislý.

Ak však potrebujem podporu, viem si ju vypýtať.

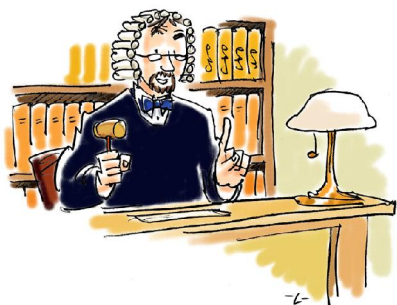
Ja sám podporujem tých, čo to potrebujú.



4. Vlastný život

Som zodpovedný za svoj život.

Žijem svoj život podľa vlastných predstáv.



5. Práva a povinnosti

Poznám svoje práva a povinnosti.

Chcem, aby boli dodržiavané.